

Centre de santé et de services sociaux
de la région de Thetford

Centre de santé et de services sociaux
du Grand Littoral

RÉSEAUX DE SENTINELLES EN PRÉVENTION DU SUICIDE EN MILIEU SCOLAIRE ADULTE

30 JANVIER 2009

Journée régionale de perfectionnement en FGA

Centre de santé et de services sociaux
de la région de Thetford

Centre de santé et de services sociaux
du Grand Littoral

CSSS DU GRAND LITTORAL
Véronique Bourgault, t.s.

CSSS DE LA RÉGION DE THETFORD
Denise Deshaye, t.s.

Bienvenue à cette rencontre

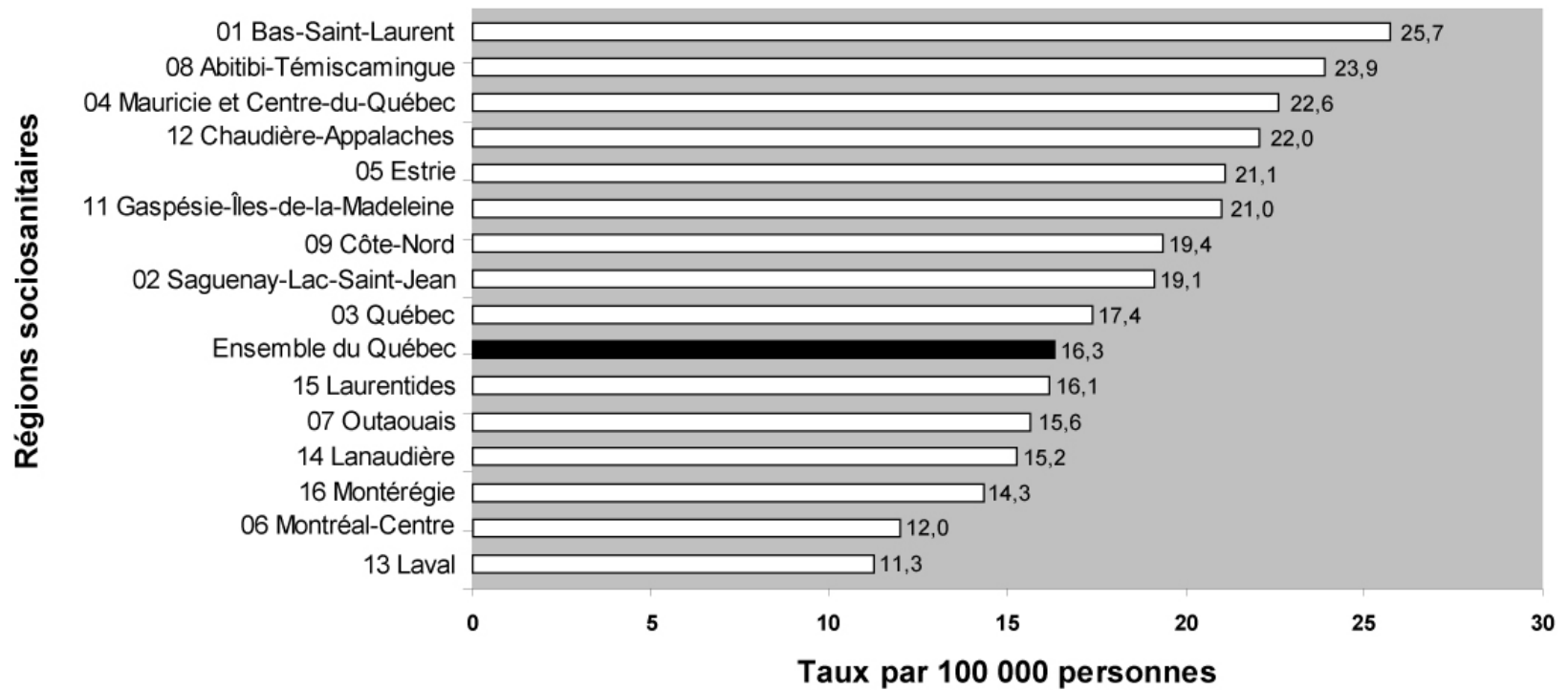
DÉFINITION :

« Les sentinelles sont des personnes formées et soutenues pour reconnaître les personnes suicidaires et les accompagner vers les ressources d'aide »

Centre de santé et de services sociaux
de la région de Thetford

Centre de santé et de services sociaux
du Grand Littoral

Taux ajustés de mortalité par suicide selon la région sociosanitaire, ensemble du Québec de 2003-2005



Nombre brut de décès par suicide en Chaudière-Appalaches

2002	2003	2004	2005
104	95	87	69

Profil statistique du suicide en Chaudière-Appalaches

Mise à jour pour la période de 2001-2005.

Nombre brut de décès par suicide chez les jeunes au Québec

	1999	2004	
15 à 19 ans	106	54	Diminution de 50 %
20 à 24 ans	132	91	Diminution de 31 %

PRÉVENTION DU SUICIDE

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Plan d'action en santé mentale 2005-2010 : La force des liens*, Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux, 2005, 96 p.

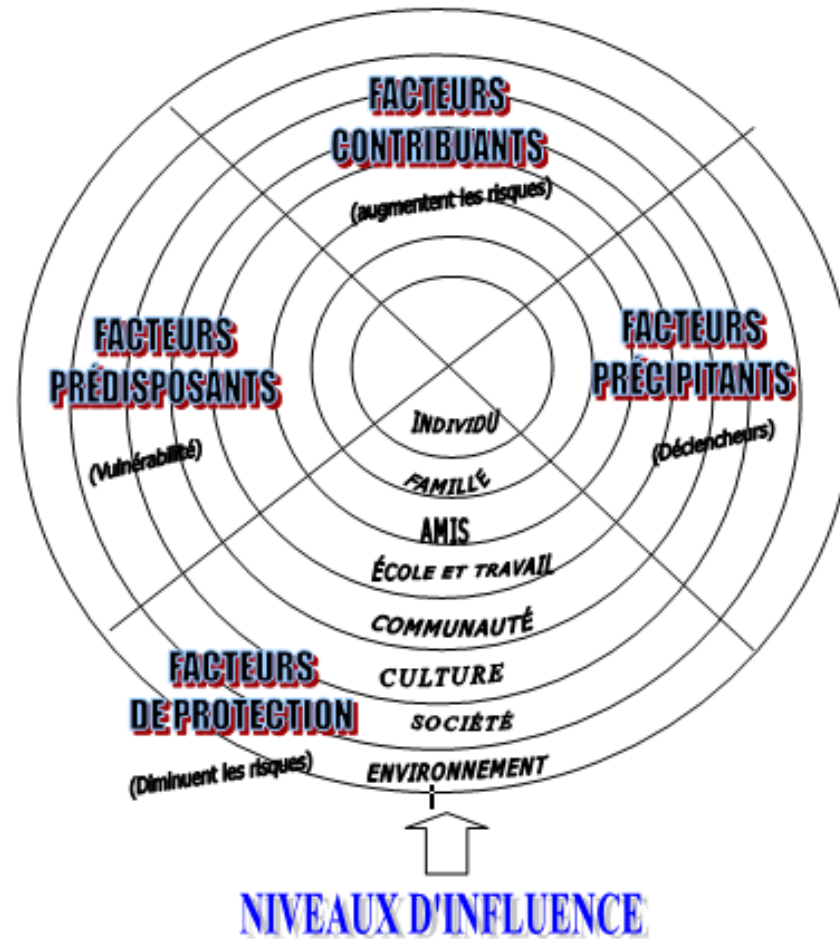
MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (2003). *Programme national de santé publique 2003-2012*, Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux, 133 p.

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX (sous la coordination de G. Mercier et D. Saint-Laurent). *Stratégie québécoise d'action face au suicide : S'entraider pour la vie*, Québec, ministère de la Santé et des Services sociaux, 1998, 94 p.

JULIEN, M et J. LAVERDURE. *Avis scientifique sur la prévention du suicide auprès des jeunes*, Québec, Institut national de santé publique du Québec, 2004, 50 p.

AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE CHAUDIÈRES-APPALACHES. *La problématique du suicide. Rapport du directeur de santé publique sur la santé de la population de Chaudière-Appalaches*. 2007, 51 pages.

MODÈLE ÉCOLOGIQUE



*« Les hommes
sont renfermés et ne
demandent pas d'aide. »*

*« Demander à quelqu'un
s'il pense au suicide
peut lui suggérer l'idée. »*

*« Si une personne est
vraiment décidée à mourir,
on ne peut pas la faire
changer d'idée. »*

Centre de santé et de services sociaux
de la région de Thetford

Centre de santé et de services sociaux
du Grand Littoral

*« Il faut être courageux
pour se suicider. »*

*« Les personnes qui veulent
se suicider n'en parlent pas,
elles le font. »*

FORMATION DE SENTINELLES

- 7 heures (ou 2 X 3,5 heures) ;
- Durant heures de travail ;
- Animée par 2 formateurs expérimentés ;
- Pédagogie :
 - exercices pratiques ;
 - discussions ;
 - analyse de mises en situation ;
 - enseignement magistral ;
- Groupes de 8 à 12 participants ;
- Gratuit.

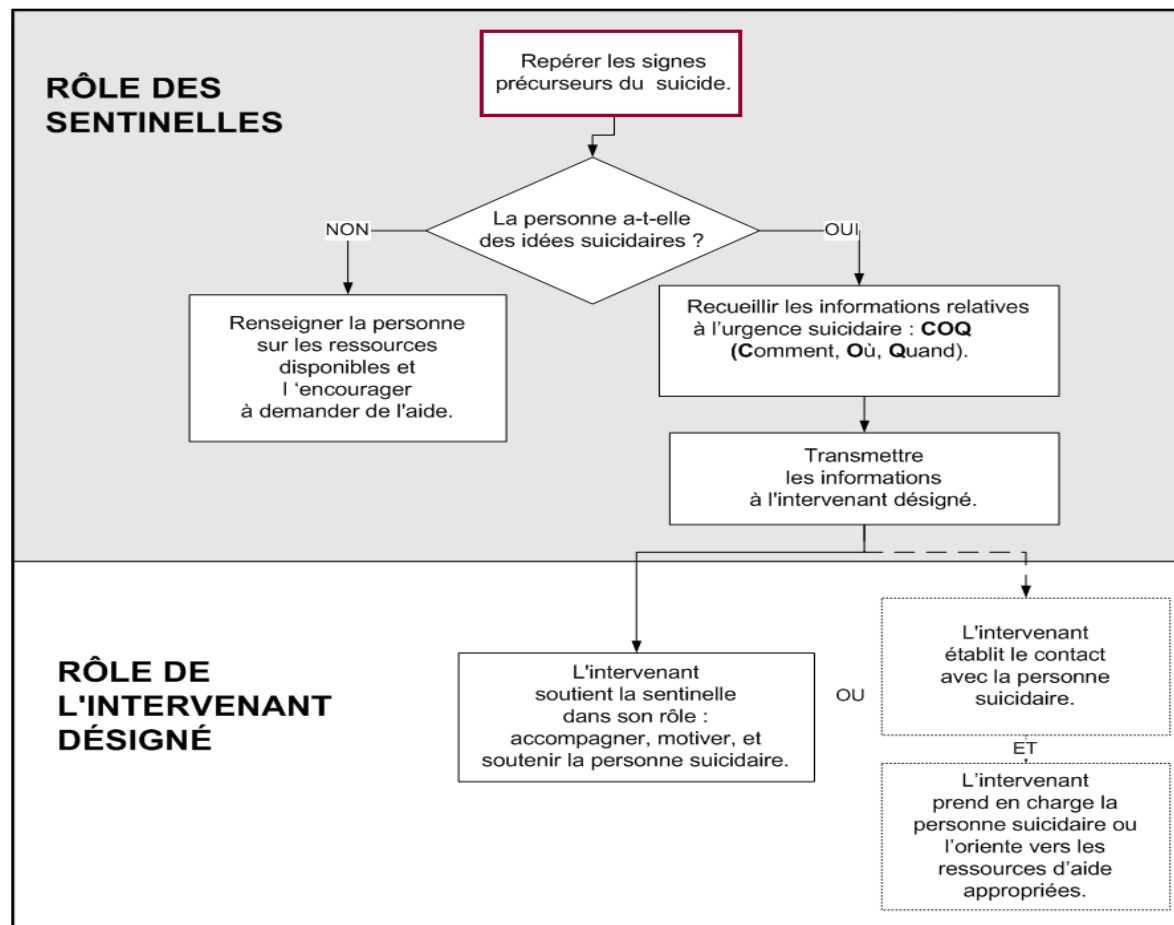
CONTENU DE LA FORMATION

1. Le rôle de la sentinelle en prévention du suicide ;
2. L'influence des valeurs et des croyances ;
3. Repérer les personnes suicidaires ;
4. Vérifier la présence d'idées suicidaires ;
5. Vérifier l'urgence suicidaire ;
6. Transmettre l'information à l'intervenant désigné ;
7. Accompagner une personne suicidaire, la motiver à demander de l'aide et la soutenir ;
8. Prendre soin de soi.

COMMUNICATION

Attitudes aidantes	Obstacles

LE PROCESSUS DE DÉCISION



Centre de santé et de services sociaux
de la région de Thetford

Centre de santé et de services sociaux
du Grand Littoral

Merci de votre participation

Bonne journée !