



Apprendre à apprendre

Par Annie Morrissette

CFP de Lévis

Commission scolaire des Navigateurs



Apprendre à apprendre



D'où vient l'idée?



Déroulement

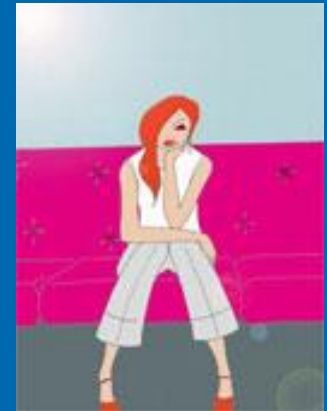


1

La responsabilisation face à la réussite



Apprendre à ... me connaître



1. Je crois avoir les bonnes méthodes pour étudier.
2. Je sais faire des résumés, des schémas ou des tableaux.
3. Je planifie mon étude sur plusieurs jours.
4. J'utilise mon agenda pour inscrire les dates de mes examens.
5. J'inscris dans mon agenda du temps pour étudier.
6. J'apprends par cœur.
7. Je n'étudie que la veille de mon examen.
8. Les examens sont pour moi une source de stress.
9. Même si j'étudie, je bloque devant ma copie.
10. En examen, je perds le contrôle et j'oublie tout.
11. J'ai besoin d'encouragements pour réussir.
12. Je travaille mieux en équipe.
13. Je n'aime pas travailler en équipe.
14. Je ne comprends pas toujours la matière.
15. Je pose des questions si je ne comprends pas.
16. Je préfère écouter que de lire.
17. J'ai besoin de support visuel pour comprendre la matière.
18. Je ne suis pas certain que je réussirai ma formation.
19. Je n'ai jamais été bon à l'école.
20. Je trouve facilement des excuses pour ne pas étudier.

2

Prise de conscience des priorités




3

Stratégies d'apprentissage



Stratégies

1. Prise de notes
 2. Utilisation de couleurs
 3. Gestion du temps
 4. Affirmation de soi
 5. Fabrication de schémas
 6. Étude avec des amis
 7. Explication et démonstration
 8. Écriture
 9. Mémorisation
 10. Planification
- 

4

Où, quand, comment?



Enquête sur ton étude

Dans quelle pièce de la maison est-ce que tu étudies?

À quel moment de la journée?

Y a-t-il quelqu'un dans la même pièce que toi lorsque tu étudies?

Combien de temps prends-tu chaque jour pour étudier?

Quelles sont tes méthodes pour étudier?

a) je fais des résumés

b) je lis et relis mes documents et mes notes

c) j'apprends par cœur

d) je retranscris mes notes

e) autre : _____

Est-ce que tu comprends toujours la matière expliquée en classe?

Te sens-tu à l'aise de poser des questions à tes enseignants?

Sais-tu faire des schémas ou des résumés?





➤ Mémoire

➤ Gestion du stress

➤ Motivation

➤ Confiance en soi



MERCI DE VOTRE
ATTENTION!

